



„Nicht was ich habe, sondern was ich schaffe, ist mein Reich.“ (Th. Carlyle)

Ich bin überzeugt: das größte Geschenk, welches wir uns, unserer Familie und der Welt machen können, ist ein gesundes Ich. Seit längerem habe ich mir zur Aufgabe gemacht, mich selbst regelmäßiger, freudvoller, bewusster und vielfältiger zu nähren. Mir dazu die Zeit und Erlaubnis zu geben fällt nicht immer leicht, oft scheint anderes im Moment wichtiger... Einfacher ist es, solche „Dates“ mit mir selbst im Vorfeld zu planen und auch im Kalender einzutragen. Ich würde es mittlerweile als „Zwischenraum“ benennen, Tage an denen einfach entstehen und sein darf, was gerade auftaucht.

Unsere Jurte und das Gelände am Hasenbach bietet stimmige Rahmenbedingungen für solche Selfcare-Auszeiten, Diese Tage, sind angelehnt an die Themen des Jahreskreises. Das heißt wir werden die Kraft, Themen und Energie der 4 Sonnen- und Mondfeste aufnehmen und dementsprechend einfließen lassen.

Ein Teil dieser Tage wird in einer gewissen Routine folgen, um die Kraft der Wiederholung zu nutzen. Dazu gehört z.B.: QiGong, Meditation, somatisches Training, Naturgänge, Gespräche, rituelles Tun und einfaches vegetarisches Essen.

Ein anderer Teil ist der Kreativität gewidmet. Sie ist eine unserer wichtigsten Ressourcen. Die Herausforderung dabei ist nicht perfekt sein zu wollen, sondern mir selbst ganz nahe zu kommen und neugierig zu sein, was entstehen mag. Die kreativen Einheiten werden teilweise von zusätzlichen Referent:innen gestaltet und begleitet. Darauf freue ich mich besonders!

Termine (immer Samstags von 9:00 bis 17:00 Uhr):

10. Februar 2024 – Lichtfest/Imbolc (wir gießen uns eine Kraftkerze und verbinden das mit kreativem Schreiben) kreative Einheit wird gestaltet und begleitet von: Maria Natter, Lyrikerin und Waldkindergartenpädagogin

23. März 2024 – Frühlingstag- und Nachtgleiche/Ostara (mit Frühlingkraft einen Wünsche- oder Segensstab malen)

27. April 2024 – Fruchtbarkeitsfest/Beltane (wir gehen in Beziehung und beschenken uns... Überraschung!) kreative Unterstützung: Daniel Spalt, Erlebnispädagoge, kreativ-ritueller-Prozessgestalter

22. Juni 2024 – Sommersonnwende/Litha (Sonnenkraft speichern, Glasperlen drehen und in unsere Träume knüpfen) kreative Einheit: Magdalena Schwarzmann, Glasbläserin (zur Inspiration: www.pipistrella-glaskunst.at)

03. August 2024 – Schnitter:innenfest/Lammas (passend zum Erntefest: Naturkosmetik und Kräutermedizin) kreative Einheit: Silke Haltmeier-Loretz, Kräuterpädagogin, Sexualpädagogin

28. September 2024 – Herbsttag- und Nachtgleiche/Mabon (wir ernten, kochen ein und nutzen die Farben der Natur - LandArt)

09. November 2024 – Totenfest/Samhain (wir beschäftigen uns mit den Ahnen und werden eine Geschichte WEBEN) kreative Einheit: Angela Lercher, Kindergartenpädagogin, kreative Allrounderin

21. Dezember 2024 – Wintersonnenwende/Jul (noch offen...)



Die Kosten:

Die Teilnahmekosten für einen Tag betragen 140,00 Euro und setzen sich wie folgt zusammen:

- * Betrag für die Begleitung durch den Tag
- * rituelles Tun (Jahreskreisritual)
- * Aufwandsentschädigung der Referent:innen der kreativen Einheit
- * Pausensnacks
- * Kaffee und/oder Tee
- * einfaches vegetarisches Mittagessen
- * **Materialkosten** (Anmerkung: für das Glasperlen drehen und den Naturkosmetikworkshop entstehen voraussichtlich zusätzliche Materialkosten, wird im Vorfeld bekannt gegeben!)

Treuebonus:

Die Plätze für die Zwischenraumtage sind begrenzt. Im Trubel unserer Zeit sehen wir es auch als Qualität in kleinem Kreis zu sein. Je nach kreativer Einheit können 6 bis 8 Teilnehmer:innen dabei sein. Die Anmeldung erfolgt per Mail und ist jeweils mit Einzahlung des Betrages fixiert. Bei einer Buchung ab 4 Zwischenraum-Tagen gibt es einen Treuebonus von 15,00 Euro je Veranstaltung.